

**HOTEL **
GIANNA**

TUTTI I WEEK-END DI SETTEMBRE

& OTTOBRE 2018

ESCURSIONISMO & TERRITORIO

ESCURSIONI IN E-BIKE & ANTICHI PERCORSI A PIEDI

Un'esperienza unica attraverso splendidi itinerari (Dal mare alla collina) che vi faranno vivere l'Abruzzo in un caleidoscopio di emozioni alla scoperta di arte, natura, enogastronomia e cultura..

Il pacchetto comprende a scelta Escursione in e-bike o Escursione a piedi negli Antichi Percorsi D'Abruzzo:

PACCHETTO 3 notti da Venerdì a Lunedì in Mezza Pensione con pranzo al sacco e tutti i servizi Hotel Inclusi

(spiaggia, parcheggio, aria condizionata, Wi-Fi)

Nel prezzo è compresa una Escursione a scelta tra Escursione in e-Bike o Escursione a piedi negli Antichi Percorsi D'Abruzzo

Euro 169 per persona

PACCHETTO 2 notti dal Venerdì al Sabato o dal Sabato al Lunedì

Nel prezzo è compresa una Escursione a scelta tra Escursione in e-Bike o Escursione a piedi negli Antichi Percorsi D'Abruzzo

Euro 109 a persona

TUTTE LE ESCURSIONI COMPRENDONO DEGUSTAZIONE PRESSO OLEIFICI O ANTICHE CANTINE DURANTE IL PERCORSO CON GUIDA TURISTICA INCLUSA.

ITINERARI IN E-BIKE

CICLO ESCURSIONISMO ABRUZZO – Escursioni in E-bike

Un'esperienza che apre l'orizzonte ad un caleidoscopio di percorsi e emozioni. Un approccio smart che coniuga la conoscenza del territorio con la passione per lo sport e per l'ambiente in modo ecosostenibile attraverso l'uso dell'e-bike.

Vi guideremo tra tanti percorsi alla scoperta dell'Abruzzo con le sua meravigliosa natura, arte, cultura e le sue eccellenze enogastronomiche. L'e-bike vi

supporterà in modo ecosostenibile nella pedalata e renderà la vostra escursione ancora più entusiasmante.

Tanti itinerari di diversa intensità e lunghezza (anche personalizzabili) vi faranno conoscere i nostri paesaggi in modo unico ed originale!

- A chi è riservata: Adulti e ragazzi da 12 anni in su.
- Possibilità di bici con seggiolino.
- La cicloescursione sarà presidiata da guide qualificate.
- Con possibilità di partenza e ritorno dalla tua struttura ricettiva
- Degustazione in loco.

ITINERARI:

- **Atri-Riserva dei Calanchi:** un percorso che si snoda dalla pianeggiante Pineto fino alla Città d'arte di Atri, ricca di chiese e palazzi nobiliari, con un patrimonio storico e culturale di gran rilievo. Situata in collina si affaccia sia sulla costa con meravigliosi scenari verso il mare Adriatico che verso gli Appennini con la suggestiva visione del Gran Sasso d'Italia. Le colline di Atri inoltre, la cui pietra arenaria è stata erosa dal tempo e dagli agenti atmosferici, offrono uno scenario molto particolare grazie alla presenza dei calanchi e ad una riserva naturale ad essi dedicata.
- **Mutignano:** borgo antico di Pineto si trova ad un'altitudine di 321 m s.l.m a metà strada tra Atri e la costa. Di epoca medievale il caratteristico centro storico si snoda lungo il Corso Umberto I e troneggia sulle colline pinetesi. Interessanti le chiese ed il panorama che si estende sulle colline e verso il mare.

- **Torre del Cerrano:** L'Area Marina Protetta Torre del Cerrano si trova fra i Comuni di Pineto e Silvi e delimita sette chilometri di costa. La Torre di Cerrano raggiungibile da Pineto attraverso una splendida pineta, oggi ospita il Centro Internazionale di Formazione Veterinaria oltre alla Biblioteca e al Museo del Mare con l'Info-point dell'Area Marina Protetta. Secondo gli storici Strabone e Sorricchio i resti archeologici antistanti alla Torre sarebbero quelli del porto dell'antica colonia romana di *Hatria*, l'odierna Atri. Nell'area è presente un buon numero di specie animali marine; nell'ambiente subacqueo dell'area protetta è facile imbattersi in svariate specie di pesci e molluschi tra i quali importanti banchi di *Chamelea gallina* (*vongola comune*).
- **Montepagano:** sorge sulla collina di fronte a Roseto degli Abruzzi di cui è la più antica frazione, tra le foci dei fiumi Vomano e Tordino. Ricco di tradizioni, il borgo di Montepagano offre un'escursione interessante sia dal punto di vista paesaggistico che sportivo.
- **Santa Maria di Propezzano:** in stile romanico, la celebre Abbazia Santa Maria di Propezzano, fa parte dell'itinerario turistico religioso "Valle delle Abbazie" e si trova nella Valle del Vomano nel comune di Morro d'Oro in provincia di Teramo. Adiacente alla chiesa si erge il monastero. Immersa nella natura è frequente scenario per la celebrazione di matrimoni. Il nome pare derivi dalla Madonna Propiziatrice ai miseri a cui l'abbazia è dedicata. Dal 1902 è stata inserita nell'elenco dei Monumenti Nazionali Italiani.

- **Silvi:** il Comune di Silvi è costituito da un centro storico situato sulla zona collinare a circa 4 km dalla costa, ad un'altitudine di 242 m s.l.m. chiamato Silvi Alta e dalla città più recente che sorge sulla costa chiamata Silvi Marina. Definita "La perla dell'Adriatico" è una stazione balneare turistica con campeggi e hotel.
- **Città Sant'Angelo:** Il Comune di Città Sant'Angelo si trova nell'area metropolitana di Pescara e appartiene al club dei Borghi più belli d'Italia. Ricco di storia e cultura anche enogastronomica offre interessanti spunti turistici sotto tanti punti di vista grazie ai tanti monumenti e luoghi d'interesse tra cui la Collegiata di San Michele Arcangelo, la Chiesa di San Francesco e la Chiesa di Sant'Agostino.

▶ ANTICHI PERCORSI ANCIENT ROUTES



Una storia di gusto che ha il suo inizio al Frantoio Di Febo A.L.E., dove poter testare con mano (e palata!) il genuino processo di produzione dell'olio, autentica eccellenza locale nel rispetto della tradizione. Si proseguirà nel caratteristico borgo medievale di Montepagano con una degustazione di prodotti tipici del territorio presso il ristorante "il Grottino". Il cammino si fa poi concreto con la discesa a piedi verso Roseto seguendo l'itinerario degli "Antichi Percorsi", dove natura rigogliosa e vecchi lavatoi cicitapulteranno nel fascino di un passato incontaminato.

Consigliato scarpe e abbigliamento sportivi.

Let yourself be persuaded by the olive smell of "Di Febo A.L.E." oil mill. Get the chance to visit the evocative medieval village of Montepagano and, if you are interested in tasting typical local wine and food then "Il Grottino" restaurant is right for you. Its bird's-eye-view will leave you breathless. Do not pass up the opportunity to go down to Roseto on foot, through one of the "ancient routes" linking the city to Montepagano.

Partenza: 16:30
Durata: 3 h circa



Departure: 4.30 p.m.
Duration: 3 hours

▶ AL DI LÀ DEL MARE NOT ONLY ROSETO



Lasciandoci il mare alle spalle, ci addenteremo nella vallata del Vomano con lo sguardo rivolto al maestoso Gran Sasso per arrivare al Giardino Officinale Torzolini. Qui aromi e profumi ci inebrieranno e guideranno in un'esperienza che coinvolge tutti i sensi. Seguirà una visita in bilico tra sacro e profano al gioiello romanico dell'Abbazia di Santa Maria di Propezzano, dove un calice di vino ci tenterà al riparo del chiostro adiacente.

You will go down the Vomano valley towards his majesty Gran Sasso, taking the opportunity to go into the charming world of medicinal herbs, in what is known as "Giardino Officinale". All this will be followed by a tour between sacred and profane at the evocative Abbey of St. Mary in Propezzano. And if you want to round off, taste the full-bodied local wine in the adjoining cloister. Join us, you won't get bored for sure.

Partenza: 10:00
16:30
Durata: 3 h circa



Departure: 10 a.m.
4.30 p.m.
Duration: 3 hours

▶ SCOPRI MONTEPAGANO DISCOVERING MONTEPAGANO



Altra scoperta del suggestivo borgo medievale ripercorrendo i suoi vicoli curiosi sulle tracce delle origini della cittadina marina: una passeggiata all'ombra dei principali edifici storici e nella frescura di chiesette antiche che conduce alla vista mozzafiato dalla porta orientale delle mura.

A conclusione del percorso ci aspetterà un gustoso aperitivo sulla terrazza panoramica del ristorante "il Grottino" per saziare non solo lo stomaco, ma anche la vista.

The exploring tour in this medieval village will let yourself immerse in an historical atmosphere. You will get carried away with all the alleys where forefathers of the current citizens of Roseto have been living in the past. Furthermore, you will get the chance to discover and admire the major historical buildings. The tour will end with a delicious aperitif on a panoramic terrace at "Il Grottino" restaurant. It's worth it.

Partenza: 10:00
16:30
Durata: 3 h circa



Departure: 10 a.m.
4.30 p.m.
Duration: 3 hours

▶ L'ORO NERO D'ABRUZZO BLACK GOLD OF ABRUZZO



La visita parte dalla chiesa seicentesca di S. Nicola di Cologna Paese, a 200 m sul livello del mare, quasi a propiziare la successiva caccia al tartufo che ci vedrà immersi nella stupefacente scenario dei calanchi, caratteristica geologica delle colline teramane.

Altra fine, una degustazione enogastronomica a base del pregiato tubero sarà il trofeo che dichiarerà tutti vincitori!

Visit the wonderful church of San Nicola in Cologna Paese. Try the amazing experience of hunting for truffles, together with the chance to taste this rare tuber and drink local wine. You will be immersed in the badlands environment, typical of the hills around Teramo.

Partenza: 16,30
Durata: 3 h circa



Departure: 4.30 p.m.
Duration: 3 hours

INFO e CONTATTI:

Hotel Gianna Roseto degli Abruzzi

Lungomare Trento - Angolo Via Pisa

64026 Roseto degli Abruzzi (TE)

P.IVA 00144490679

Telefono: +39 085.899.51.72

Cellulare: +39 339.2741092

info@hotelgiannaroseto.it